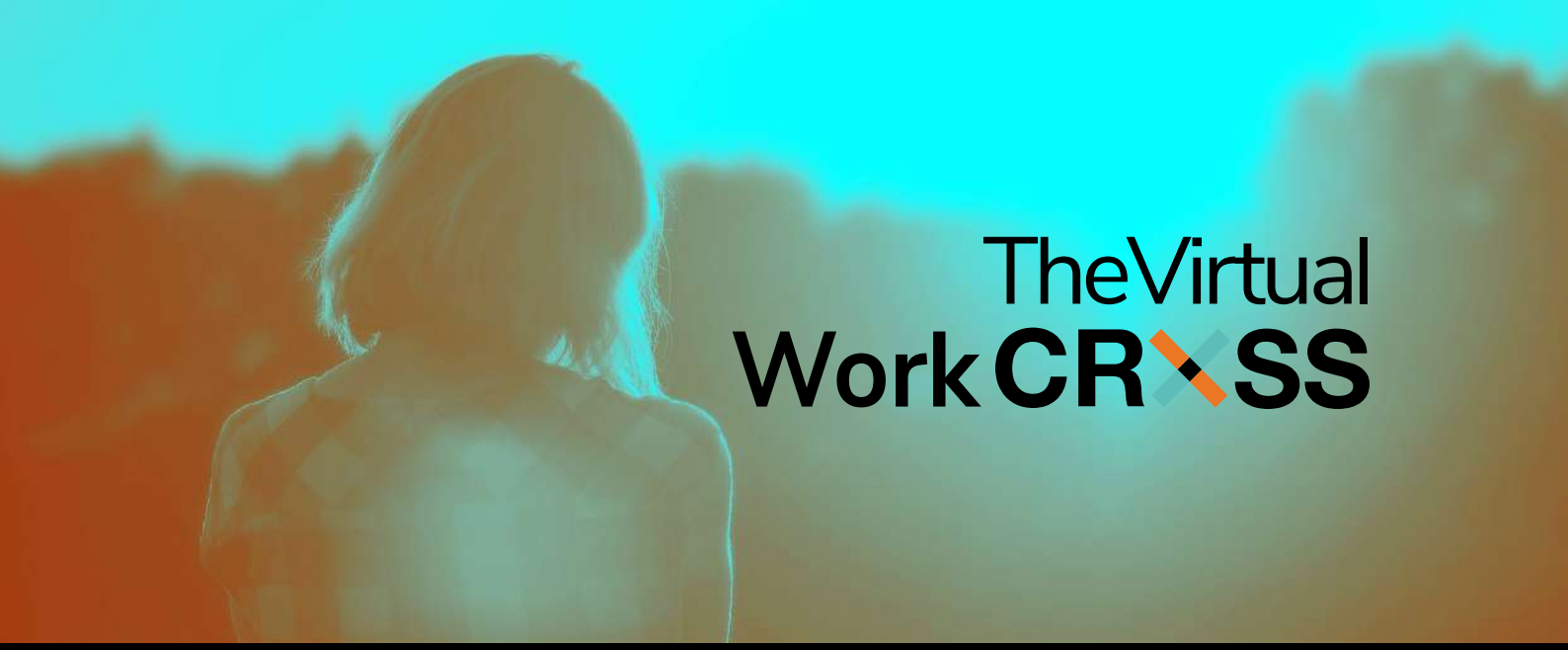


The Virtual Work CROSS

PON TUS PALABRAS A FAVOR DE TUS PROPÓSITOS

UN TALLER DE COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

THE CROSS EXPERIENCE

¿TE ATREVES A PROBAR EL UNIVERSO DE EXPERIENCIAS DE THE CROSS?

MARÍA GONZÁLEZ

Coach Ejecutivo & Mediadora



"MI ELEMENTO ES LA COMUNICACIÓN. LA NECESIDAD MÁS PRESENTE EN MI VIDA ES LA CONEXIÓN CON EL OTRO. SOY UNA CURIOSA EMPEDERNIDA."

BIOGRAFÍA

Durante 10 años lideró el gabinete de Felipe González, coordinando a nivel internacional la participación de Felipe González en distintos eventos en Europa, América Latina, Estados Unidos y Asia. En 2011 arrancó el proyecto de la Fundación de Felipe González y desde hace 5 años, tras formarse desde la mediación en comunicación no violenta, es coach y mediadora con esta metodología, en la que encontró una forma de vida. Ahora puede ayudarte a ti a descubrir este nuevo universo.

CONTEXTO

Una propuesta formativa para aprender a gestionar situaciones retadoras y conversaciones difíciles. A través del análisis y el trabajo en la comunicación de los participantes, buscamos que cada uno pueda conectar, consigo mismo y los demás, de un modo auténtico, honesto, claro, empático y asertivo, independientemente del tipo de mensaje que queramos transmitir.

CONTENIDOS

Teoría de las tres "P" de Martin Seligman: estructura de comunicación no violenta para enfocar situaciones que nos incomodan.

Efectos de este estilo de comunicación: conexión, confianza y compromiso.

Autoconocimiento y conexión necesidades-emociones

Relación con los demás: peticiones y feedback.

SESIONES

4 sesiones semanales interactivas con nuestra Crosser, de 18h a 20h en formato virtual.

Propuestas prácticas que estimulan tu aprendizaje. Metodología CNV.

Entre sesiones, acompañamiento semanal por parte del equipo de The CROSS Experience.